

"DITT BARN SPEILER DEG OG DINE FØLELSER"



"Alle følelser er lov"

Om foredraget

Vi vil ha fokus på hvordan du kan skape en god relasjon og dialog med ditt barn. Ved å møte ditt barn i følelsen så gir du barnet en mulighet til å uttrykke sine behov (f.eks latter,gråt, sinne, glede). Barn = følelser og du som voksen får mye informasjon ved å være i følelsen sammen med barnet.

I løpet av foredraget vil du som mamma/pappa/omsorgsperson få muligheten til å reflektere over egne kommunikasjonsmønstre i møte med ditt barn.

I løpet av den tiden vi har sammen vil vi snakke om:

- Ulike typer foreldreroller
- Hvem har ansvaret i dialogen
- Alle følelser er lov - hva mener vi med det?
- Hvordan møte ditt barn i alle følelser
- Verktøy og tips til god dialog i hverdagen



**Foredragsholdere - EQ terapeutene
Hege Grelland & Hanne Garm**

VI TILBYR DENNE RAMMEN FOR FOREDRAGET

Vi veksler mellom presentasjon, toveis dialog, eksempler og korte refleksjons oppgaver over 2 x 50 minutter, med en kort pause i mellom.

For å booke oss:

Hanne Garm: garmhanne@gmail.com / 938 65 444
Hege Grelland /hgrelland@gmail.com / 951 53 783